

ほけんしつのもど

2020年1月号

高陽会 浜保育所

「もう～いくつねるとお正月～♪」と思わず歌ってしまいたくなりますね。
年末年始は、里帰りしたり、旅行に出かけたりと楽しい事が盛りだくさんありますね！
お休みの間は、生活習慣が乱れがちになりますが、睡眠や食事の時間を意識し、病気やケガのない
楽しいお休みをお過ごし下さいね。よいお年をお迎えください。
令和2年1月6日（月）元気いっぱい保育所に来てください！ 待ってまあ～す！

感染性胃腸炎（軽い胃腸炎、ノロ、ロタウイルス）

感染性胃腸炎の原因の多くはウイルスによるものです。ウイルス性の下痢は白っぽくなる事が多く、
ロタウイルス特有のものではありませんが、下痢（軟便、水様便）になってしまう事は、お腹の調子が
良くないと言うサインの一つだと思しますので一度、病院に受診することをお勧めします。
病院で胃腸炎（軽い胃腸炎・ノロウイルス・ロタウイルス）と診断された場合は
嘔吐、下痢の症状が治まり、普通の食事がとれ、普通の便が出ていることを確認してから
登所して下さい。

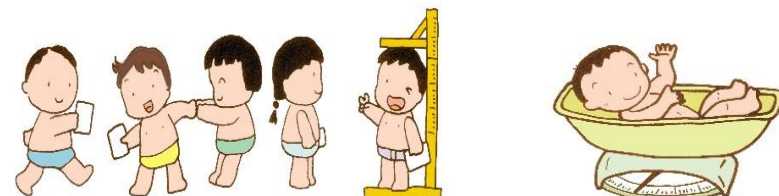
大変ご迷惑をおかけしますがよろしくお願い致します。

◎ 保 健 セ ン タ ー 行 事 ◎

- ・ BCG ・ ・ ・ 2020年1月17日（木）
- ・ 4か月児健診 ・ ・ ・ （2019年8月生まれ） 2020年1月21日（火）
- ・ 1歳6か月児健診 ・ ・ ・ （2018年5月生まれ） 2020年1月22日（水）
- ・ 2歳6か月児健診 ・ ・ ・ （2017年6月生まれ） 2020年1月23日（木）
- ・ 3歳6か月児健診 ・ ・ ・ （2016年6月生まれ） 2020年1月 8日（水）

○ 浜 保 育 所 行 事 ○

- ・ 身体計測 ・ ・ ・ 1月8日（水） 髪の毛は頭の上で結ばないでね。



△インフルエンザってどんな病気△

インフルエンザは、風邪などを引き起こす細菌よりも小さな「ウイルス」が体の中に入り込んで起きる病気の一つです。熱や咳など、風邪の症状と似ていますが、全く別の病気です。インフルエンザには、A型、B型、の2種類があります。

感染することで身体に作られる免疫は同じ型のインフルエンザには有効でも、違う型のインフルエンザには機能しません。従って、A型、B型、または、新型インフルエンザが流行した場合、すべてのインフルエンザに感染する可能性があります。

インフルエンザは感染力が非常に強く、38.0度以上の発熱、頭痛、咳、嘔吐、腹痛、などの症状が見られます。感染経路は、接触感染、飛沫感染、空気感染などがあります。

お 願 い

インフルエンザの治療薬は、効果的で内服後解熱が早い場合もありますが、発熱日を0日とし5日間、かつ、解熱後3日間は
保育所をお休みして下さい。

集団生活における感染予防と流行予防の為によろしくお願い致します。

☆熱性けいれんについて☆

生後6か月から5歳くらいの子どもの多い熱性けいれん。その様子に驚いてしまいがちですが、落ち着く事が大切です。

はしかや突発性発疹、インフルエンザなどで、熱が上がりかけてときに生じるけいれんのことを、熱性けいれんといいます。熱の上がり始めに、全身が硬直して反り返ったり、小刻みに震えたりします。けいれんが左右対称なのも特徴です。発作は長くても10分くらいで治まり、その後は眠りに入るので、そのまま寝かせましょう。（個人差があり、必ず寝るとは限りません。）原因ははっきりとわかっていませんが、遺伝や体質的なことが関係していると言われています。

- ① 衣服を緩め顔を横に・・・（呼吸がしやすいように衣服を緩める。吐いた物がのどに詰まらないように、顔を横に向ける。）
- ② けいれんの状態チェック・・・（けいれんが起きている間、様子を確認して記録をとる。）
意識はあるか けいれんが何分続いたか けいれんは左右対称か
けいれんは部分的か、全身か 熱があるか（けいれんが治まったら体温を測る。）

初めてけいれんを起したときや、10分以上続いたとき、けいれんが左右非対象のとき、1日に2回以上起きたとき、6歳以上の子どもに起きた時などは迷わず救急車を呼びましょう