



年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、感染症も流行る時期です。子ども達にとっては、クリスマス、お正月とお楽しみがいっぱいの月ですね。子ども達だけでなく保護者の皆様も、体調管理には十分気を付けましょう。

年末年始は、ほとんどの病院が休診となります。お子さまの急な発熱やケガに備えて、事前にかかりつけの病院や、近くの救急病院の診療時間と休診日は確認しておきましょう。

また、帰省先の救急病院の情報も把握しておくことが大切です。

◇保健センター行事◇



- BCG・・・12月12日(木)
- 4か月児健診・・・・・・(R6年7月生まれ)12月18日(水)
- 1歳7か月児健診・・・・(R5年4月生まれ)12月25日(水)
- 2歳6か月児歯科健診・(R4年5月生まれ)12月26日(木)
- 3歳6か月児健診・・・・(R3年5月生まれ)12月11日(水)

♡浜風こども園保健行事♡

- 身体計測・・・12月5日(木)

(髪の毛は頭の上で結ばないで横で結んで下さい。)



やけどの処置

熱いお茶やスープなど、子どもにとって危険なものがいっぱいあります。もし誤ってやけどをしてしまったら、落ちついて対処しましょう。

やけどには1度、2度、3度と程度があります。

- 1度…赤くなり、ひりひりします。
- 2度…水泡がで、痛みも強いです。
- 3度…感覚がない。皮膚が黒くこげたり、白く変色したりします。

※すぐに水で冷やす応急処置をして、病院へ行きましょう。

手足のやけど

水道水で30分くらい冷やし、痛みや熱さを感じられなくなったら病院へ行きます。

胸・おなかのやけど

すぐホースで水をかけるか、水風呂につけて冷やします。服は脱がせるか、切るか、そのままか、そのときの状況によります。

やけどの部分に軽くガーゼを当て、病院へ行きましょう。

※すぐに水につけて冷やすことが鉄則です。



□泉州南部初期急病センター【内科・小児科】□

「受診する時は健康保険証や乳幼児医療証を持って行きましょう。」

【ところ】 泉佐野市りんくう往来北1番地の825

【電話番号】 072-464-6040 【FAX】 072-464-6041



日曜日・祝日・年末年始 (12月30日～1月3日)	診療時間：午前10時～正午 (受付時間：午前9時30分～午前11時30分) 診療時間：午後1時～午後5時 (受付時間：午後0時30分～午後4時30分)
土曜日(但し祝日・年末年始と場合は除く)	診療時間：午後6時～午後9時 (受付時間：午後5時30分～午後8時30分)
木曜日(小児科のみ)	診療時間：午後8時～午後11時 (受付時間：午後7時30分～午後10時30分)

病院へ行く？
救急車を呼ぶ？ 迷ったら...

#7119

24時間 365日小児から
高齢者まで

- ① 頭をぶついたり急な発熱、嘔吐・けいれんなど
- ② 休日・夜間のこどもの急な病気に困ったら、
#8000(又は#7119) をプッシュ
- ③ 小児科医師・看護師による電話対応

小児救急でんわ相談

急な発熱・頭をぶつけた・嘔吐、けいれんなど 判断に困ったら

#8000

大阪府は19時から翌朝8時まで
小児のみ